

## MONTERINGSANVISNING

### Lyftbalk med bockar från Jack Midhage AB



**Midhage**  
**DIAMOND TOOLS**

Hallandsvägen 27 - 269 36 Båstad  
Tel: 0431-710 00 - e-post: [info@midhage.se](mailto:info@midhage.se)

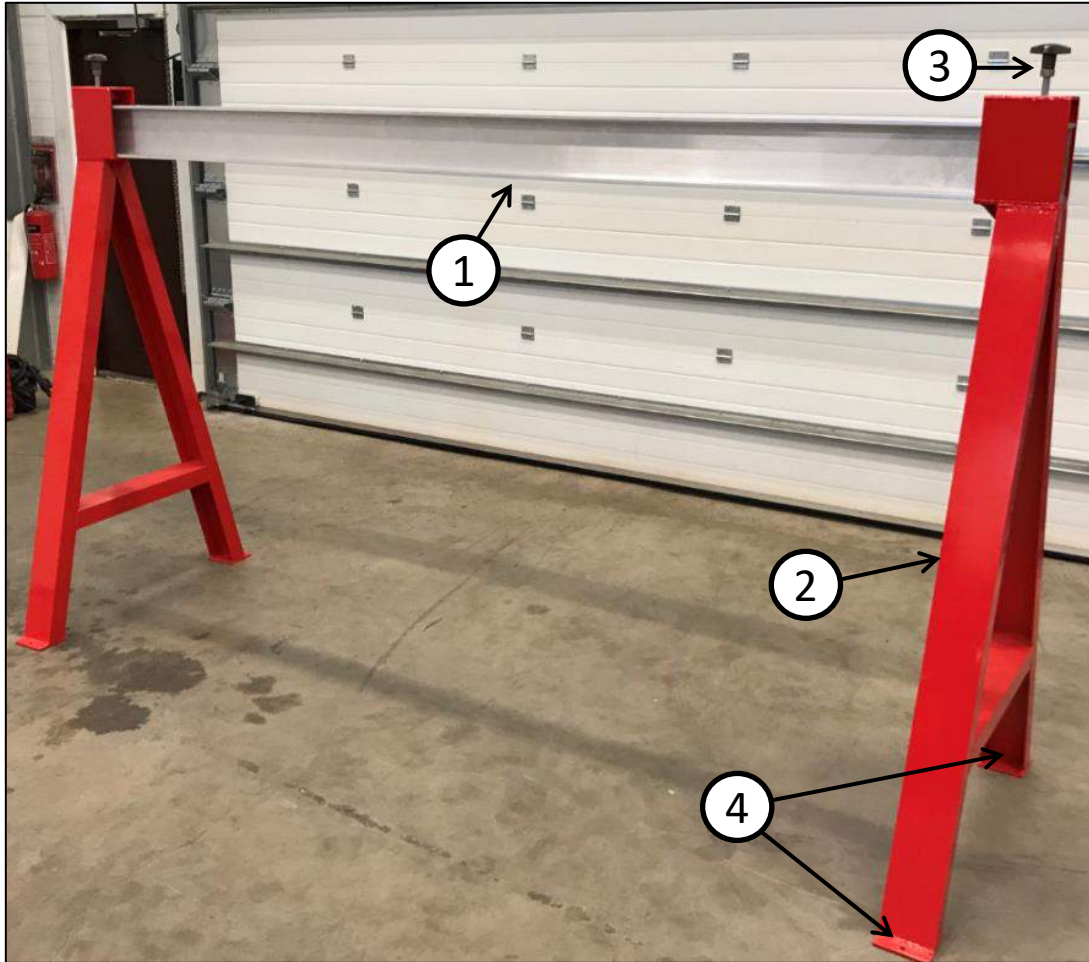
## Innehåll

Ingående detaljer .....	3
Transportering och förvaring .....	4
Montering och demontering .....	5
Användning.....	12
Översikt av tillgängliga lyftbalkar och bockar.....	14

**OBS!**

**LÄS NOGA IGENOM HELA MANUALEN FÖRE  
ANVÄNDNING AV LYFTBALK OCH BOCKAR!**

## Ingående detaljer



#	Beskrivning	Antal
1	Lyftbalk	1
2	Bock	2
3	Låsbult med korsvred	2
4	Förankringshål	4

### Övriga verktyg och utrustning som behövs:

- Skyddshjälm och arbetshandskar
- Bormaskin (för att förankra bockar i underlaget)
- 4st M12 bultar som lämpar sig att förankra i aktuellt underlag
- 4st M12 bultplugg (om underlaget kräver detta)
- Lämpligt verktyg för att dra åt ovanstående fyra bultar

## Transportering och förvaring

Lyftbalk och bockar skall alltid läggas ned mot ett plant underlag och fästas ordentligt med spännband under transport. Detta är viktigt för att ej orsaka personskada men också för att inte orsaka materiella skador på lyftbalk och bockar under transportering.



Ställ **aldrig** lyftbalk och bockar upp under transport då risk för både personskada och materiell skada finns

Vid förvaring av lyftbalk och bockar är det också viktigt att de alltid läggs ned mot ett plant underlag. Tänk också på att förvara lyftbalk och bockar på ett säkert sätt där det inte finns någon risk att de faller ned och skadar en person.

Transportera eller förvara **alltid** lyftbalk och bockar så att risk att fall elimineras

## Montering och demontering

Följande förfarande gäller vid montering av lyftbalk med bockar:

Var **alltid** minst 2 personer vid montering och demontering av lyftbalk med bockar

Använd **alltid** skyddshjälm och arbetshandskar

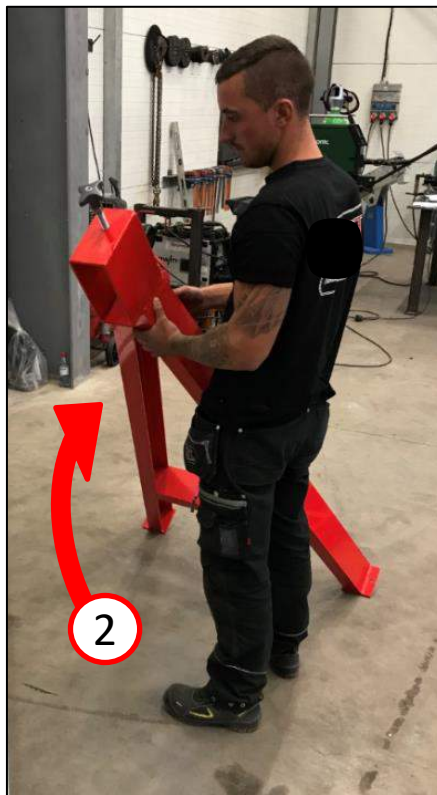
Kontrollera alltid att inga skador finns på någon av komponenterna före montering och demontering

1. Lägg ned bockarna på marken och skruva ut de två låsbultarna.





**2. Person 1, vinklar upp en av bockarna.**

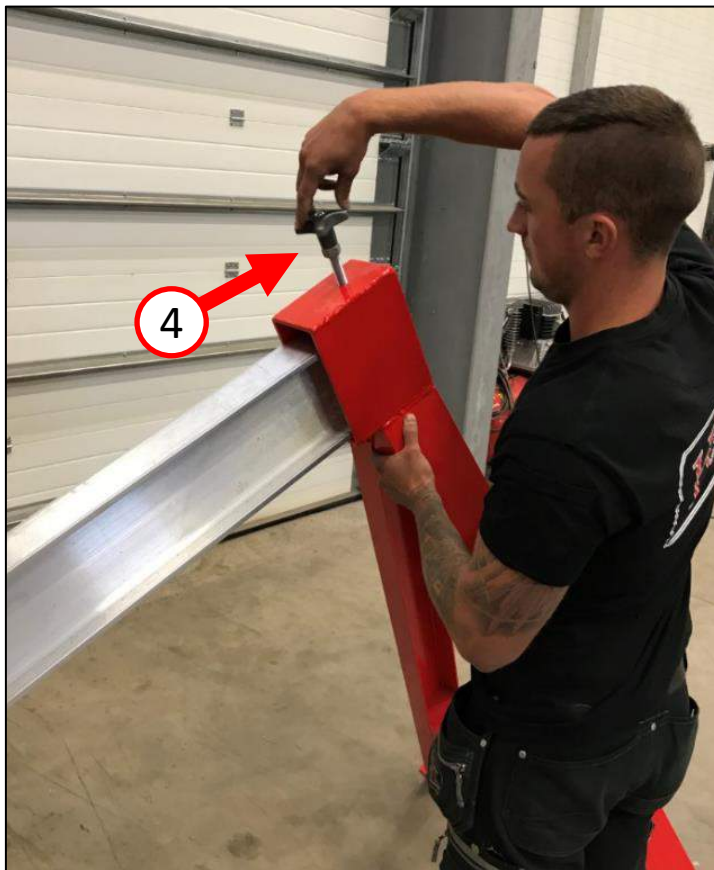


**3. Person 2, passar in balken i den uppvecklade bocken.**



**4. Person 1, skruvar ner låsbulten och drar åt så att balken låses fast.**

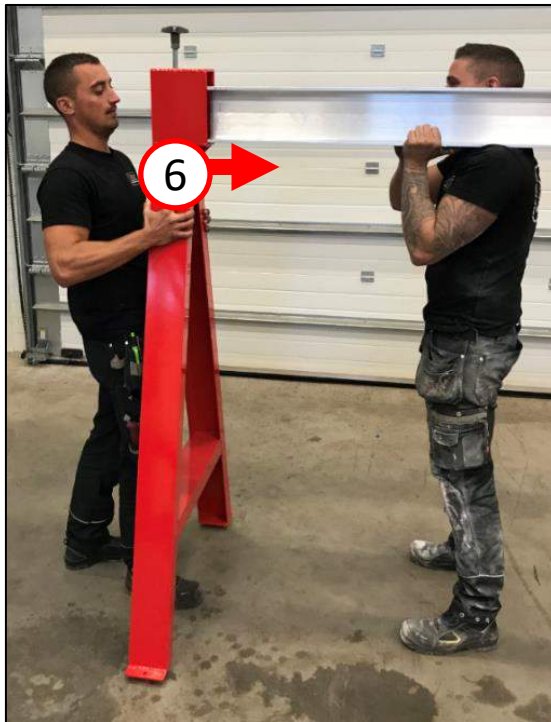
**Kontrollera att balken ligger plant i bocken och sitter fast ordentligt.**



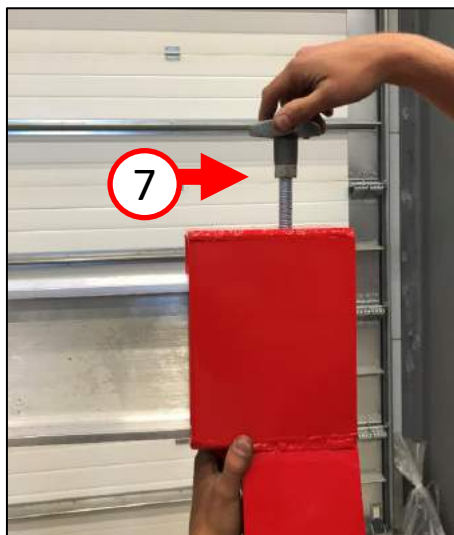
**5. Person 2, vinklar upp balken horisontellt.**



**6. Person 1, vinklar upp den andra bocken och passar in balken.**



**7. Person 1, skruvar åt låsbulten och drar åt så att balken låses fast.**



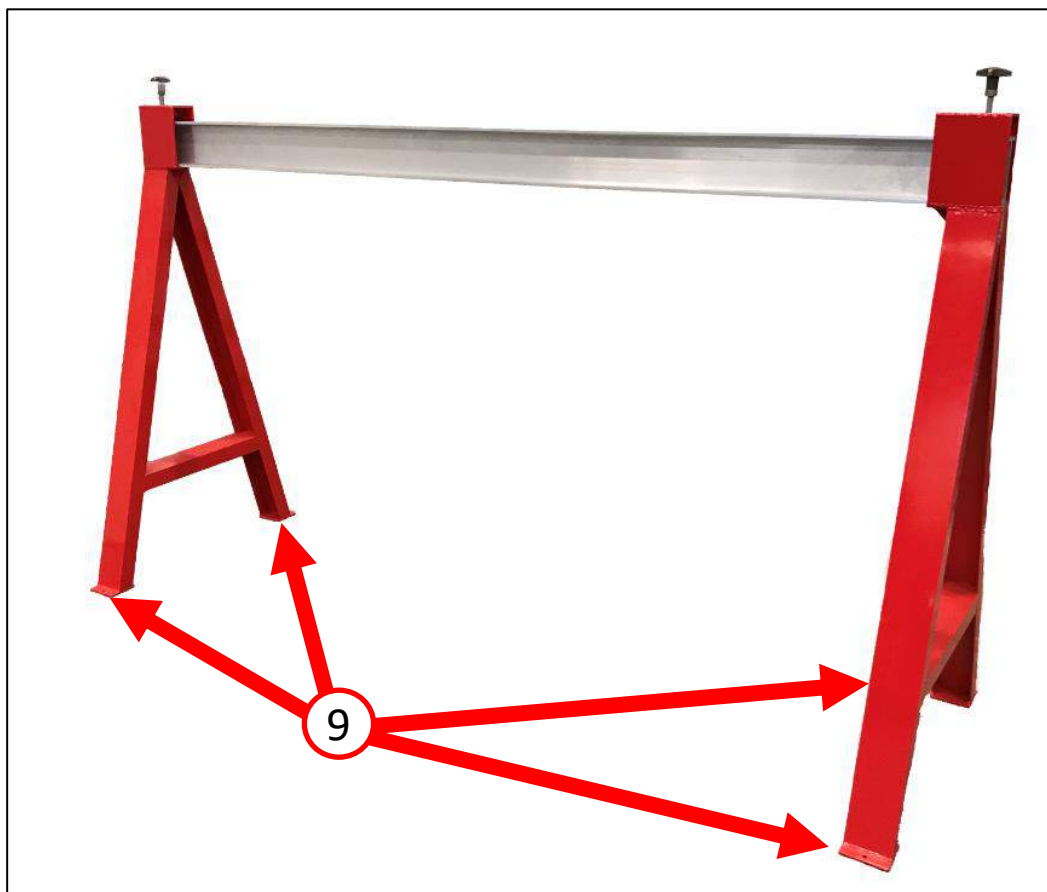


- 8. Kontrollera att anläggningsytorna mellan bockar och balk är plana.  
Dra sedan åt så hårt det går med handkraft.**

**När båda låsbultarna dragits åt och kontroll av att balkens  
anläggningsytor ligger plant i bocken utförts.  
Säkerställ att balken är väl förankrad med bockarna genom  
att försöka sära på konstruktionen med handkraft.**



- 9. Förankra alltid bockarna i underlaget med, för underlaget, lämpliga M12 fästelement. Det finns ett förankringshål i vardera fot på bockarna.**



**Kontrollera att bockarna är rejält förankrade i underlaget innan lyftbalken belastas**

**Vid demontering utförs monteringsstegen baklänges:**

**Innan demontering av lyftbalk och bockar påbörjas skall lyftredskap först vara demonterade från lyftbalken**

1. Släpp bockarnas förankring från underlaget.
2. Person 2, säkrar lyftbalken mot sin axel alternativt med lyftredskap.
3. Person 1, skruvar ur den ena låsbulten och så att balken frigörs.
4. Person 1, drar ut bocken från lyftbalken och lägger ned den plant på underlaget.
5. Person 2, ställer ned balken så att den vilar mot underlaget samt säkrar balken så att den kan frigöras från den andra bocken.
6. Person 1, skruvar ur låsbulten så att balken frigörs från den andra bocken.
7. Person 2, drar ut balken från den uppvinklade bocken.
8. Person 1, lägger ned den andra bocken plant mot underlaget.
9. Skruva in de två låsbultarna för att minska risken för skada under transport.

## Användning

Följande gäller vid användning av lyftbalk och bockar:

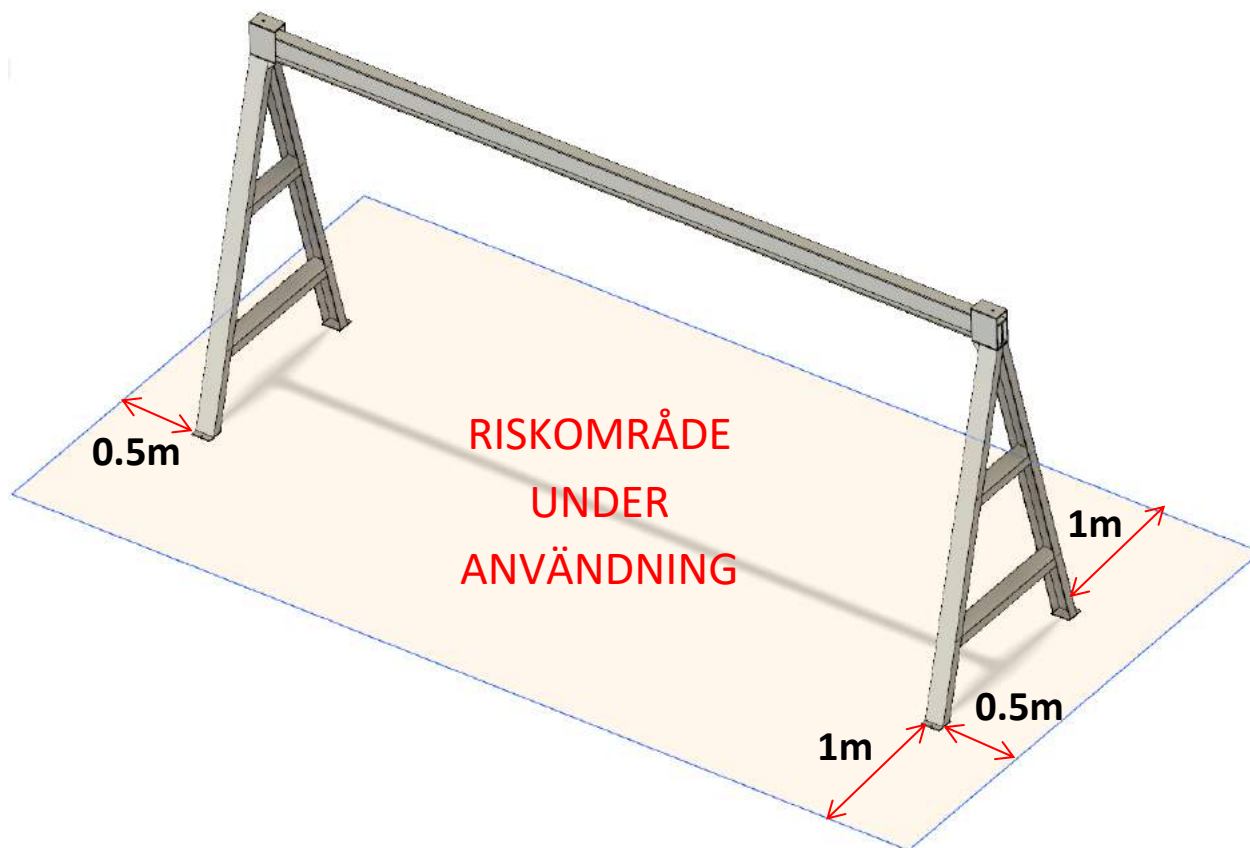
**Belasta aldrig balken över dess  
angivna maximala last**

**Centrera alltid balken rakt ovanför lasten som  
skall lyftas**

**Lämna aldrig hängande last i lyftbalken utan  
uppsyn**

**Använd skyddshjälm och arbetshandskar**

**Endast användaren av lyftbalk och bock får  
befinna sig inom riskområdet under tiden då  
lyftbalken belastas**



**Lyftbalk med bockar får endast tas i bruk med lyftredskap som funnits uppfylla tillämpliga delar och förklarats överensstämma med EUs maskindirektiv 2006/42/EG.**

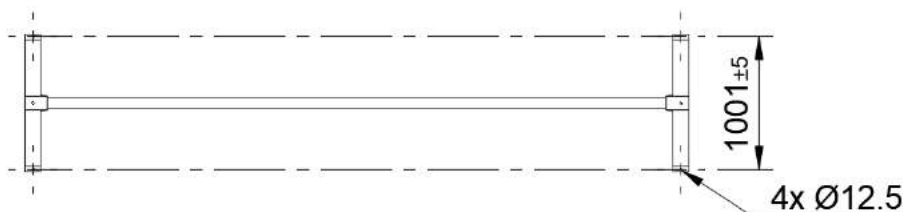
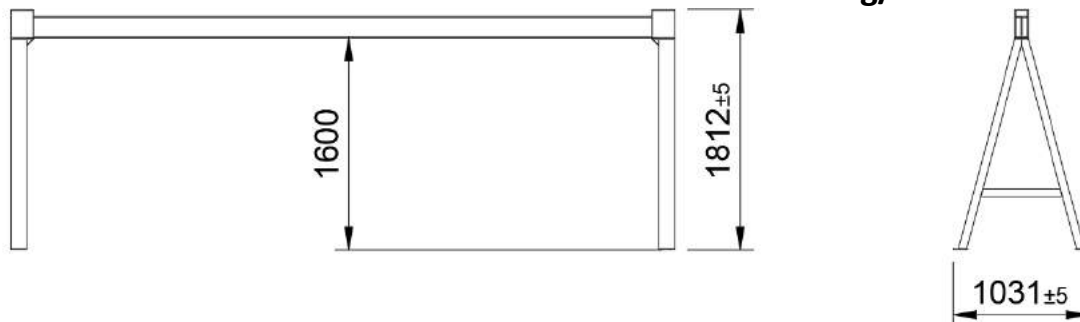
**Lyftbalk och bockar från Midhage får endast kombineras med de listande varianter som finns under rubriken "Översikt av tillgängliga lyftbalkar och bockar" i denna manual**



## Översikt av tillgängliga lyftbalkar och bockar

**Bock, alternativ 1: 1600mm från underlag till vilplan för lyftbalk.**

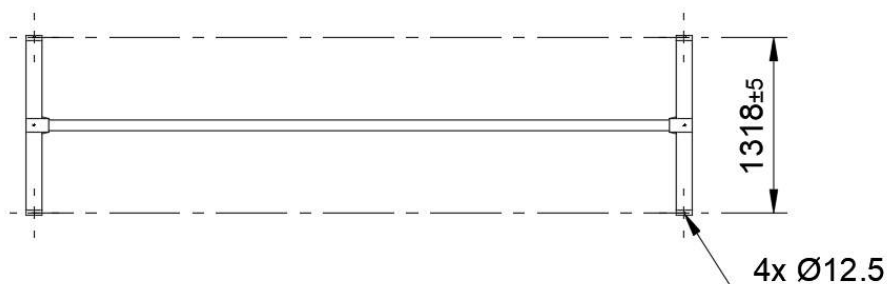
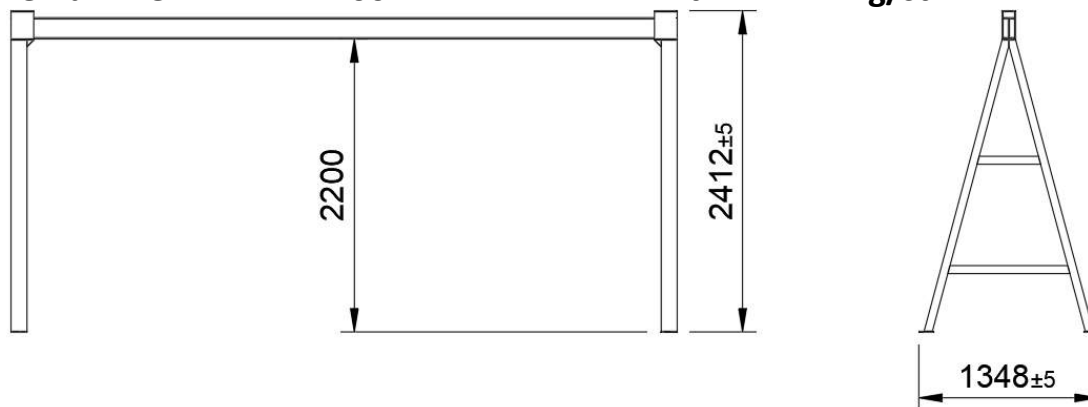
**Artikelnummer: B1600 Vikt: 16kg/st**



---

**Bock, alternativ 2: 2200mm från underlag till vilplan för lyftbalk.**

**Artikelnummer: B2200 Vikt: 22kg/st**



**Tillgängliga längder på lyftbalk:**

<b>Artikelnummer</b>	<b>Längd [mm]</b>	<b>Tillåten maxlast [kg]</b>	<b>Vikt [kg]</b>
LB2000	2000	2000	16.2
LB2500	2500	1800	20.3
LB3000	3000	1600	24.3
LB3500	3500	1400	28.4
LB4000	4000	1250	32.4
LB4500	4500	1100	36.5
LB5000	5000	1000	40.5
LB5500	5500	800	44.6
LB6000	6000	600	48.6